

# ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Фестиваль по плаванию

«Лапино»

14 декабря 2025 г. (Воскресенье)

## Адрес проведения этапа:

Московская область, п. Лапино, мкр. Радуга, стр. 33, бассейн ФК «Лапино»  
(25 метров, 6 дорожек, система полуавтоматической регистрации времени «DIAN»)

## Общие правила и рекомендации:

1. при выборе дистанции обращайте внимание на возрастные группы и программу соревнований
2. Обязательным условием допуска до соревнований является прохождение **оффлайн** комиссии по допуску.  
Оффлайн комиссия будет проводится 14 декабря с 11:00 – 11:30 (1 этаж бассейна)
3. Соревнования проводятся в 1 сессию!
4. Для прохода в бассейн всем посетителям необходимо иметь **документ**, удостоверяющий личность
5. Проход зрителей допускается только в **сменной обуви** и в количестве не более ОДНОГО сопровождающего взрослого на каждого спортсмена
6. На турнире планируется фотограф. Следите за объявлениями в тг-канале
7. Во время подачи старта необходимо соблюдать тишину
8. Во время соревнований запрещено использовать средства, усиливающие звук

Для прохождения комиссии по допуску необходимо предъявить следующие документы:

1. Спортивная страховка жизни и здоровья
2. Документ, удостоверяющий личность

## Полезные ссылки:

1. [Ответы на часто задаваемые вопросы](#)
2. [Календарь 2025](#)
3. [группа ВК](#)
4. [Регламент 1 этап \(14 декабря 2025 г.\)](#)

**Календарный план:**

14 декабря (воскресенье), 11:00-11:30	Приём документов для прохождения комиссии по допуску	1 этаж бассейна ФК «Лапино»
12 декабря (пятницу), после 20:00	Публикация заявочных протоколов	<a href="https://cska-od.ru/2025/FL/01/">https://cska-od.ru/2025/FL/01/</a> <a href="#">ОНЛАЙН РЕЗУЛЬТАТЫ</a>
13 декабря (суббота), после 15:00	Публикация стартовых протоколов	
<b>12 декабря (пятница), 18:00</b>	<b>Закрытие регистрации на 1 этап</b>	
В течении всей недели с 10:00 – 21:00	Вопросы главному секретарю	<a href="mailto:den.budyaevev@yandex.ru">den.budyaevev@yandex.ru</a> <a href="mailto:reg-aquaolymp@yandex.ru">reg-aquaolymp@yandex.ru</a> Whatsapp: +7(930)-939-28-45

**ЗАКРЫТИЕ РЕГИСТРАЦИИ – 12 ДЕКАБРЯ 18:00 (ПЯТНИЦА)**

1. Обращаем внимание на то, что вопросы по заявке, поправка заявочного времени, добавление дистанции, снятие с соревнований и общие вопросы главному секретарю будут приниматься на почту турнира [reg-aquaolymp@yandex.ru](mailto:reg-aquaolymp@yandex.ru) или на почту главному секретарю [den.budyaevev@yandex.ru](mailto:den.budyaevev@yandex.ru)
2. После опубликование стартовых протоколов поправки строго не принимаются.
3. После опубликование заявочных протоколов добавление или замена дистанции СТРОГО вне конкурсе (EXN)
4. Спортсмены, не прошедшие комиссию по допуску, будут удалены из стартового без возврата денежных средств.

**Расписание ДНЯ соревнований (14 декабря 2025 г., воскресенье):**

11:00 – 11:30	Работа комиссии по допуску
11:00 – 11:45	Разминка спортсменов
11:10 – 11:30	Совещание представителей команд и судейской бригады
11:50 – 11:55	Открытие соревнований
12:00	Старт 1 заплыва соревнований

Подробное расписание заплывов по возрастам и дистанциям и разбивка по группам публикуются в стартовом протоколе.

**СОРЕВНОВАНИЯ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ В 1 (ОДНУ) СЕССИЮ!**

РАЗМИНКА 1 СЕССИИ В 11:00

1.	50m Браss	Женщины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
2.	50m Браss	Мужчины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
3.	50m Вольный стиль	Женщины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
4.	50m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
5.	50m На спине	Женщины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
6.	50m На спине	Мужчины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
7.	100m Вольный стиль	Женщины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
8.	100m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
9.	100m На спине	Женщины	Финальный по време8 +	нет заявок	-
10.	100m На спине	Мужчины	Финальный по време8 +	нет заявок	-

**Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:**

50 м браss, девушки, юноши
50 м вольный стиль, девушки, юноши
50 м на спине, девушки, юноши
100 м вольный стиль, девушки, юноши
100 м на спине, девушки, юноши

**Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:**

Юноши 2009 г.р. и старше, девушки 2009 г.р. и старше;
Юноши 14 - 15 лет (2010 - 2011 г.р.), девушки 14 -15 лет (2010 - 2011 г.р.)
Юноши 13 лет (2012 г.р.), девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши 12 лет (2013 г.р.), девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши 11 лет (2014 г.р.), девушки 11 лет (2014 г.р.)
Юноши 10 лет (2015 г.р.), девушки 10 лет (2015 г.р.)
Юноши 9 лет (2016 г.р.), девушки 9 лет (2016 г.р.)
Юноши 8 лет (2017 г.р.) и младше, девушки 8 лет (2017 г.р.) и младше.

**ЖДЁМ ВСЕХ НА СТАРТЕ!**