

# ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

## Турнир

Городские спортивные соревнования по плаванию «Победная волна»

4 этап ФИНАЛ

28 марта 2026 г.

### **Адрес проведения этапа:**

Московская область, г. Черноголовка, ул. Центральная, 1, бассейн МАУДО СШ «Черноголовка» (25 метров, 6 дорожек, система автоматической регистрации времени ALT Timing)

### **Общие правила и рекомендации:**

1. при выборе дистанции обращайтесь внимание на возрастные группы и программу соревнований
2. **Обязательным** условием допуска до соревнований является прохождение **онлайн комиссии** путем отправки комплекта документов на электронную почту организаторов. Почта для документов: [dock-aquaolymp@yandex.ru](mailto:dock-aquaolymp@yandex.ru)
3. Соревнования проводятся в 2 сессии
4. Для прохода в бассейн всем посетителям необходимо иметь **документ**, удостоверяющий личность
5. Проход зрителей допускается только в **сменной обуви** и в количестве не более **ОДНОГО** сопровождающего взрослого на каждого спортсмена
6. На турнире планируется фотограф. Следите за объявлениями в tg-канале
7. Сопровождающие допускаются только в раздевалки своего пола
8. Во время подачи старта необходимо соблюдать тишину
9. Во время соревнований запрещено использовать средства, усиливающие звук

Для прохождения **ОНЛАЙН комиссии** необходимо прислать следующие документы:

1. Справка, о допуске к участию в спортивных соревнованиях по плаванию (не справка в бассейн!) по форме 1144н. Справка должна быть выдана организацией, имеющей лицензию на ведение деятельности в области лечебной физкультуры или спортивной медицины.
2. Спортивная страховка жизни и здоровья
3. Документ, удостоверяющий личность
4. Согласие на ОПД (согласие есть на нашем сайте)

Документы следует отсканировать в PDF формате и выслать на эл. почту [dock-aquaolymp@yandex.ru](mailto:dock-aquaolymp@yandex.ru)

Тема письма **«Победная волна – 4 этап»** Документы на (ФИО участника / Название команды)»

Стоимость прохождения онлайн комиссии – **100 руб.** за спортсмена. Реквизиты для оплаты отправляются только ответным письмом от Главного секретаря соревнований.

### **Полезные ссылки:**

1. [Ответы на часто задаваемые вопросы](#)
2. [Календарь 2026](#)
3. [группа ВК](#)
4. [Регламент 4 этап \(28 марта 2026 г.\)](#)
5. [Правила вида спорта «Плавание»](#)

### Календарный план:

22 марта (воскресенье), 18:00	начало проверки документов для прохождения онлайн комиссии	<a href="mailto:dock-aquaolymp@yandex.ru">dock-aquaolymp@yandex.ru</a>
26 марта (четверг), 21:00	окончание приема документов для прохождения онлайн комиссии	
26 марта (четверг), после 09:00	Публикация заявочных протоколов	<a href="https://cska-od.ru/2025/VW/04/">https://cska-od.ru/2025/VW/04/</a> <a href="#">ОНЛАЙН РЕЗУЛЬТАТЫ</a>
27 марта (пятница), после 13:00	Публикация стартовых протоколов	
25 марта (среда), 18:00	Закрытие регистрации на 4 этап	
В течении всей недели с 10:00 – 21:00	Вопросы главному секретарю	<a href="mailto:den.budyaev@yandex.ru">den.budyaev@yandex.ru</a> <a href="mailto:reg-aquaolymp@yandex.ru">reg-aquaolymp@yandex.ru</a>

1. Обращаем внимание на то, что вопросы по заявке, поправка заявочного времени, добавление дистанции, снятие с соревнований и общие вопросы главному секретарю будут приниматься на почту турнира [reg-aquaolymp@yandex.ru](mailto:reg-aquaolymp@yandex.ru) или на почту главному секретарю [den.budyaev@yandex.ru](mailto:den.budyaev@yandex.ru)
2. После опубликование стартовых протоколов поправки строго не принимаются.
3. Спортсмены, не прошедшие комиссию по допуску, не будут включены в стартовый протокол, без возврата денежных средств.
4. После 26 марта 2026 г. приём заявлений на возвраты не осуществляется. Вне зависимости от причины!!

### Расписание ДНЯ соревнований (28 марта 2026 г., суббота):

9:00 – 9:35	Разминка спортсменов
9:15 – 9:25	Совещание представителей команд и судейской бригады
9:35 – 9:45	Открытие соревнований
09:50	Старт 1 сессии соревнований

Подробное расписание заплывов по возрастам и дистанциям и разбивка по группам публикуются в стартовом протоколе. Награждения проходят в перерывах между дистанциями.

Спортсмены, прошедшие онлайн комиссию, могут получить подарок в течение всего соревновательного дня в зоне награждения.

### СОРЕВНОВАНИЯ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ В 2 СЕССИИ!

1 СЕССИЯ – СПОРТСМЕНЫ 2017-2007 гг., (8-18 лет), дистанция 800 метров в/ст

РАЗМИНКА 1 СЕССИИ В 9:00

2 СЕССИЯ - СПОРТСМЕНЫ 2017-2007 гг., (8-18 лет).

РАЗМИНКА 2 СЕССИИ – Будет известно позже.

### Программа соревнований:

**Расписание сессии № 1 - 28 Март 2026 г.****28.03.2026 - 9:50**

Разминка: 9:00 до 9:35

9:50	1.	800m Вольный стиль	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	2.	800m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-

**Расписание сессии № 2 - 28 Март 2026 г.****28.03.2026**

	3.	100m На спине	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	4.	100m На спине	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	5.	50m Брасс	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	6.	50m Брасс	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	7.	100m Комплексное плава	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	8.	100m Комплексное плава	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	9.	50m Вольный стиль	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	10.	50m Вольный стиль	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	РАЗМИНКА						
	11.	200m Комплексное плава	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	12.	200m Комплексное плава	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	13.	50m Баттерфляй	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	14.	50m Баттерфляй	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	15.	50m На спине	Женщины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-
	16.	50m На спине	Мужчины	Финальный по време	9 - 19	нет заявок	-

**На дистанции 800 метров вольным стилем спортсмены будут стартовать по одному человеку на дорожке!**

**Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:**

Юноши 17-19 лет (2007-2009 г.р.), девушки 17-19 лет (2007-2009 г.р.)
Юноши 15 -16 лет (2010-2011 г.р.), девушки 15-16 лет (2010-2011 г.р.)
Юноши 14 лет (2012 г.р.), девушки 14 лет (2012 г.р.)
Юноши 13 лет (2013 г.р.), девушки 13 лет (2013 г.р.)
Юноши 12 лет (2014 г.р.), девушки 12 лет (2014 г.р.)
Юноши 11 лет (2015 г.р.), девушки 11 лет (2015 г.р.)
Юноши 10 лет (2016 г.р.), девушки 10 лет (2016 г.р.)
Юноши 9 лет (2017 г.р.), девушки 9 лет (2017 г.р.)

**Итоговый протокол с печатью будет оформлен по возрастным группам ЕВСК**



## Бассейн МАУДО СШ «Черноголовка»

Адрес бассейна: <https://yandex.ru/maps/-/CHeMvCmi>

**ЖДЁМ ВСЕХ НА СТАРТЕ!!**