

ПАМЯТКА УЧАСТНИКА

Фестиваль по плаванию
«Лапино» - 3 этап
17мая 2026 г. (Воскресенье)

Адрес проведения этапа:

Московская область, п. Лапино, мкр. Радуга, стр. 33, бассейн ФК «Лапино»
(25 метров, 6 дорожек, система полуавтоматической регистрации времени «DIAN»)

Общие правила и рекомендации:

1. при выборе дистанции обращайтесь внимание на возрастные группы и программу соревнований
2. Обязательным условием допуска до соревнований является прохождение **офлайн** комиссии по допуску.
Офлайн комиссия будет проводится 17 мая с 11:00 – 11:30 (1 этаж бассейна)
3. Соревнования проводятся в 1 сессию!
4. Для прохода в бассейн всем посетителям необходимо иметь **документ**, удостоверяющий личность
5. Проход зрителей допускается только в **сменной обуви** и в количестве не более **ОДНОГО** сопровождающего взрослого на каждого спортсмена
6. На турнире планируется фотограф. Следите за объявлениями в тг-канале
7. Во время подачи старта необходимо соблюдать тишину
8. Во время соревнований запрещено использовать средства, усиливающие звук

Для прохождения **ОНЛАЙН комиссии по допуску** необходимо прислать на почту: dock-aquaolymp@yandex.ru с темой письма: «Лапино – 3 этап» следующие документы:

1. Спортивная страховка жизни и здоровья
2. Документ, удостоверяющий личность **(Для всех присутствующих) !!!ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**
3. 3 (три) согласия ([Ссылка](#)) **(Для всех присутствующих) !!!ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

Полезные ссылки:

1. [Ответы на часто задаваемые вопросы](#)
2. [Календарь 2026](#)
3. [группа ВК](#)
4. [Регламент 3 этап \(17 мая 2026 г.\)](#)
5. [Согласия](#)

Календарный план:

17 мая (воскресенье), 11:00-11:30	Приём документов для прохождения комиссии по допуску	1 этаж бассейна ФК «Лапино»
15 мая (пятницу), после 20:00	Публикация заявочных протоколов	https://cska-od.ru/2025/FL/03/ ОНЛАЙН РЕЗУЛЬТАТЫ
16 мая (суббота), после 15:00	Публикация стартовых протоколов	
15 мая (пятница), 16:00	Заккрытие регистрации на 3 этап	
В течении всей недели с 10:00 – 21:00	Вопросы главному секретарю	den.budyaev@yandex.ru reg-aquaolymp@yandex.ru +7(930)-939-28-45

ЗАКРЫТИЕ РЕГИСТРАЦИИ – 15 МАЯ 16:00 (ПЯТНИЦА)

1. Обращаем внимание на то, что вопросы по заявке, поправка заявочного времени, добавление дистанции, снятие с соревнований и общие вопросы главному секретарю будут приниматься на почту турнира reg-aquaolymp@yandex.ru или на почту главному секретарю den.budyaev@yandex.ru
2. После опубликование стартовых протоколов поправки строго не принимаются.
3. После опубликование заявочных протоколов добавление или замена дистанции СТРОГО вне конкурсе (EXN)
4. Спортсмены, не прошедшие комиссию по допуску, будут удалены из стартового без возврата денежных средств.

После 15 мая 2026 г. приём заявлений на возвраты не осуществляется. Вне зависимости от причины!

Расписание ДНЯ соревнований (17 мая 2026 г., воскресенье):

11:00 – 11:30	Работа комиссии по допуску
11:15 – 11:45	Разминка спортсменов
11:10 – 11:30	Совещание представителей команд и судейской бригады
11:50 – 11:55	Открытие соревнований
12:00	Старт 1 заплыва соревнований

Подробное расписание заплывов по возрастам и дистанциям и разбивка по группам публикуются в стартовом протоколе.

СОРЕВНОВАНИЯ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ В 1 (ОДНУ) СЕССИЮ!

РАЗМИНКА 1 СЕССИИ В 11:15

11:15	Разминка спортсменов в демонстрационной ванне бассейна					
12:00	1.	50m Брасс	Девочки	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	2.	50m Брасс	Мальчики	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	3.	50m Вольный стиль	Девочки	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	4.	50m Вольный стиль	Мальчики	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	5.	50m Баттерфляй	Девочки	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	6.	50m Баттерфляй	Мальчики	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	7.	50m На спине	Девочки	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	8.	50m На спине	Мальчики	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	9.	100m Комплексное плава	Девочки	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -
	10.	100m Комплексное плава	Мальчики	Финальный по време	8 - 18	нет заявок -

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

50 м брасс, девушки, юноши
50 м вольный стиль, девушки, юноши
50 м баттерфляй, девушки, юноши
50 м на спине, девушки, юноши
100 м комплексное плавание, девушки, юноши

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

Юноши 2009 г.р. и старше, девушки 2009 г.р. и старше;
Юноши 15 - 16 лет (2010 - 2011 г.р.), девушки 14 -15 лет (2010 - 2011 г.р.)
Юноши 14 лет (2012 г.р.), девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши 13 лет (2013 г.р.), девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши 12 лет (2014 г.р.), девушки 11 лет (2014 г.р.)
Юноши 11 лет (2015 г.р.), девушки 10 лет (2015 г.р.)
Юноши 10 лет (2016 г.р.), девушки 9 лет (2016 г.р.)
Юноши 9 лет (2017 г.р.) и младше, девушки 8 лет (2017 г.р.) и младше.

ЖДЁМ ВСЕХ НА СТАРТЕ!